



# EGAL WAS IS' - MELD' DICH BEI CHRIS.

christliches Sorgentelefon  
für Kids und Teens

Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr

Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
**01579 / 2389278**

Mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)

# FRUST SORGEN GEWALT

\*Bitte beachte die Nutzungsbedingungen des Anbieters  
Bildnachweis: A. Kehmeier/Unsplash



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)



Kostenlose Telefonnummer:  
**0800 / 1201020**  
Montag – Freitag: 14:00 – 19:00 Uhr  
Chat per Threema\* & WhatsApp\*:  
01579 / 2389278  
mail: [help@chris-sorgentelefon.de](mailto:help@chris-sorgentelefon.de)  
[www.chris-sorgentelefon.de](http://www.chris-sorgentelefon.de)

# MOBBING EINSAMKEIT

