

UNTERWEGS IM INTERNET



Ich verliere mich nicht in
GAMING & STREAMING!

Feste Handyzeiten helfen
mir, z.B.:

- beim Essen
- nachts
- beim Besuch von Freunden

bleibt das Handy aus.

ICH GLAUBE NICHT ALLES

Es gibt oft **FAKENEWS**.
Ich weiß, dass Werbung, Stars
und Influencer mir nur eine
SCHEINWELT
zeigen. Deshalb überlege ich
mir gut, wem ich folge.

Folgen

Vor **ABZOCKE** bei

- Spielen
- Verträgen
- Downloads
- Geldabbuchungen

passe ich besonders auf. Wenn
ich doch reingeraten bin,
schalte ich **SOFORT** einen
Erwachsenen ein.

Von **PORNOS** lasse ich
die Finger!

Ich will nicht in eine Abhängig-
keit geraten und perverse
Bilder und Vorstellungen in den
Kopf kriegen. Dazu ist mir
meine Sexualität zu wertvoll.
Hänge ich schon drin, suche
ich mir Hilfe.

WENN DU FRAGEN HAST ODER HILFE BRAUCHST...

EGAL WAS IS', RUF AN BEI **CHRIS**, DEM
CHRISTLICHEN SORGENTELEFON:

0800-120 10 20

ODER SCHREIB EINFACH: **HELP@CHRIS-SORGENTELEFON.DE**

KOSTENLOS



UNTERWEGS ~ IN ~ SOZIALEN NETZWERKEN



HEY! Das Internet ist echt nice! Ich brauch es zu Hause, unterwegs oder in der Schule... und na klar, es macht auch einfach Spaß, zu surfen, chatten, spielen, streamen ☺
Damit Gutes gut bleibt, nehme ich mir ein paar Sachen vor.
Nämlich:

1. Meinen richtigen NAMEN und meine ADRESSE gebe ich **NIE** im Internet an. Ich schütze meine Profile durch unterschiedliche Passwörter. Ich bin vorsichtig, Fotos zu verschicken. Von Nacktfotos lasse ich auf jeden Fall die Finger.



2. Ich treffe mich gern mal mit INTERNETFREUNDEN, aber nicht alleine und nur in öffentlichen Räumen. Ein Freund oder Erwachsener weiß dann, wo ich bin.



3. **LIKES** sind super, **ECHTE** Freunde sind aber noch **WICHTIGER!**



MOBBING IST **#MEGAUNCOOL!**

Ich kämpfe dagegen, poste nichts Fieses und stehe dem Opfer bei. Wenn ich selbst gemobbt werde, suche ich mir sofort Hilfe.

