



Christliches Sorgentelefon

für Kids & Teens



Frust, Sorgen, Mobbing, Gewalt, Einsamkeit?

Egal was is', meld' dich bei CHRIS!

Mo bis Fr @ 14:00-19:00

Kostenlos per Telefon: 0800 120 10 20

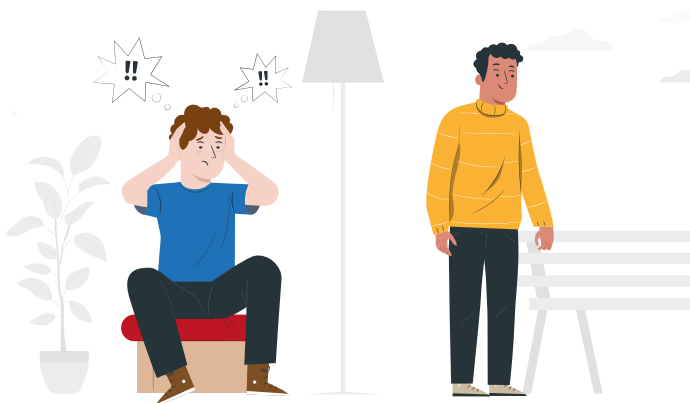
Signal, Threema & WhatsApp: 01579 238 92 78*

E-Mail: help@chris-sorgentelefon.de

www.chris-sorgentelefon.de

* Nutzungsbedingungen der Messenger-Anbieter beachten!





WARUM GIBT ES CHRIS?

Damit Kinder und Jugendliche nicht im Regen stehen.

- ! Zu viele Kinder und Jugendliche erfahren zu wenig **Zuwendung** und **Schutz**.
- ! Zu viele Kinder und Jugendliche sind Opfer von **Mobbing** – in der realen und virtuellen Welt.
- ! Zu viele Kinder und Jugendliche müssen die Folgen einer **Trennung** oder **Scheidung** ihrer Eltern verkraften – 25% aller Kinder sind betroffen.
- ! Zu viele Kinder und Jugendliche erleben **körperliche** und **sexuelle Gewalt** – oft auch in ihrer Familie und im nächsten Umfeld.
- ! Zu viele Kinder und Jugendliche fühlen sich einsam und unverstanden. Sie geraten in **Abhängigkeiten** von Suchtmitteln oder Menschen. Selbstmord ist die zweithäufigste Todesursache bei Jugendlichen.
- ! Zu viele Kinder und Jugendliche haben **Ängste** und **Sorgen**. Sie leiden oft still und unbemerkt, bevor es auffällt. Zu viele Kinder und Jugendliche sehen in ihrer Umgebung keine Möglichkeit, über ihre Situation offen zu sprechen.



WAS MACHT CHRIS?

Da sein und zuhören. Hilfe vermitteln.
Vernetzen. Weiterbilden.

- ✓ Kinder und Jugendliche können sich kostenlos und anonym per **Telefon** unter 0800 120 10 20 oder per **Messenger** (Singal, Threema & WhatsApp) unter 01579 238 92 78 bei CHRIS melden und finden einen kompetenten Gesprächspartner, der Zeit für sie hat und ihre **Fragen** und **Probleme** ernst nimmt. Auch Erwachsene können Rat bekommen zu Themen, die Kinder und Jugendliche betreffen.
- ✓ CHRIS bietet **umfassende Hilfe**. Die Mitarbeitenden von CHRIS beraten nach biblischen Werten und werden regelmäßig geschult. Auf Wunsch beten sie mit oder für Ratsuchende oder stellen Kontakte zu christlichen Gruppen oder Gemeinden her. Bei Bedarf verweist CHRIS an Facheinrichtungen oder vermittelt Adressen von professionellen Beratungsstellen.
- ✓ Mit **Online-Seminaren** und **Vorträgen** in Gemeinden vor Ort schult CHRIS Christinnen und Christen in ganz Deutschland. So entsteht ein Netz von Mitarbeitenden, damit Kinder und Jugendliche bei Bedarf in ihrer Nähe eine Ansprechperson finden können.



CHRIS UNTERSTÜTZEN!

Infomaterial verteilen und CHRIS bei Kids und Teens bekannt machen.

- i** CHRIS ist ein Zusammenschluss von Christinnen und Christen aus verschiedenen Gemeinden, die auf der Grundlage der Evangelischen Allianz arbeiten. Sie haben sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen in Not Hilfe über das Telefon und per Chat anzubieten – wie eine Notrufsäule oder ein Kummerkasten.
- i** CHRIS ist Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmiss-handlung, -vernachlässigung und sexualisierter Gewalt (DGFPi).
- i** Damit Kinder und Jugendliche bei CHRIS Hilfe suchen können, müssen sie CHRIS kennen. Darum ist das Verteilen unserer kostenlosen Infomaterialien ein wichtiger Baustein unserer Arbeit.
- i** Als Christen sind wir von der Kraft und Notwendigkeit des Gebets überzeugt. Beten Sie mit? Abonnieren Sie dazu gerne unseren Rundbrief mit nützlichen Gebetshinweisen. Auch über finanzielle Unterstützung freuen wir uns.

CHRIS Deutschland e.V.
Mühlweg 8 | 71292 Frieolzheim
info@chris-sorgentelefon.de
Spendenkonto: DE57 6115 0020 0104 0473 23
www.chris-sorgentelefon.de

