

Frust, Sorgen, Mobbing,  
Gewalt, Einsamkeit?

# Christliches Sorgentelefon

für Kids & Teens



EGAL WAS IS'

MELD' DICH BEI CHRIS!

# **Christliches Sorgentelefon für Kids & Teens**



Kostenlos anrufen:

**0800 120 10 20** (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)

Chat per Signal, Threema & WhatsApp\*:

**01579 238 92 78**

E-Mail schreiben:

**help@chris-sorgentelefon.de**

\* Nutzungsbedingungen der Messenger-Anbieter beachten!

