

Spielvorschläge für Jungscharstunde

Frisbee-Wettspiele

Weitwurf

Von einem Startpunkt aus werden die Frisbee-Scheiben über eine Ziellinie geworfen. Die Ziellinie kann mit einem Seil markiert werden und mit der Zeit immer weiter entfernt gelegt werden.

Hochwurf

Auf einen Tisch wird ein Stuhl gestellt, auf dem Stuhl steht ein Eimer. Die Frisbee-Scheibe muss in den Eimer geworfen werden. Jeder hat 3 Versuche.

Rollen

Es wird ein Parcours aufgebaut.
Von einer Startlinie aus wird die Scheiben durch den Parcours gerollt.
Wenn die Scheibe fällt, darf man von dort aus weiterrollen. (vgl. Minigolf)
Wer schafft es die Scheibe mit möglichst wenigen Schüben über eine Ziellinie zu rollen?

Rückwärts werfen

Von einer Linie aus wird die Frisbee-Scheibe rückwärts in eine Wanne oder in einen markierten Bereich geworfen.

Balancieren

Die Frisbeescheibe mit der offenen Seite nach oben auf den Kopf legen und damit über Hindernisse steigen.

Scheibentransport

10 Scheiben auf Arme und Hände legen um damit über eine festgelegte Strecke laufen. Wieviele Scheiben kann jeder ins Ziel bringen?

Wassertransport

In einer Frisbee-Scheibe wird Wasser von einem Gefäß in ein anderes transportieren.
Wer schafft am meisten Wasser in einer festgelegten Zeit?

Scheibenlauf

Mit einer Frisbee-Scheibe zwischen den Knien muss jeder über eine bestimmte Strecke laufen.