

# Christliches Sorgentelefon

## für Kids & Teens



**Frust, Sorgen, Mobbing,  
Gewalt, Einsamkeit?**

Wir sind für dich da!  
Wir hören dir zu!

Kostenlos anrufen:  
**0800 120 10 20**  
(Mo bis Fr @ 14:00-19:00)

Chat per Signal,  
Threema & WhatsApp\*:  
**01579 238 92 78**

E-Mail schreiben:  
**help@chris-sorgentelefon.de**



**EGAL WAS IS'**

**MELD' DICH BEI CHRIS!**



\* Nutzungsbedingungen der Messenger-Anbieter beachten!



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de



**Christliches Sorgentelefon  
für Kids & Teens**

Kostenlos anrufen:  
0800 120 10 20 (Mo bis Fr @ 14:00-19:00)  
Chat per Signal, Threema & WhatsApp:  
01579 238 92 78  
E-Mail schreiben: help@chris-sorgentelefon.de